



Comune di Toffia

PROVINCIA DI RIETI

DELIBERA N° 34 DEL 13/06/2011.

VERBALE DI DELIBERAZIONE DELLA GIUNTA COMUNALE

OGGETTO: L.R. 38/1996 “RIORDINO, PROGRAMMAZIONE E GESTIONE DEGLI INTERVENTI E DEI SERVIZI SOCIO-ASSISTENZIALI NEL LAZIO” – D.G.R. 202 DEL 06.05.2011 – ATTIVITA’ DEI CENTRI ANZIANI COMUNALI ESISTENTI SUL TERRITORIO DELLA REGIONE – APPROVAZIONE PROGETTO E RICHIESTA CONTRIBUTO.

L'anno duemilaundici, addì 13 del mese di Giugno alle ore 18.20 e seguenti nella sala delle adunanze consigliare nella sede comunale sita in via porta Maggiore n°9, previa l'osservanza delle formalità prescritte dalla vigente normativa, vennero oggi convocati a seduta i componenti della Giunta Comunale

ALL'APPELLO RISULTANO:

| | <i>PRESENTI</i> | <i>ASSENTI</i> |
|----------------------|-----------------|----------------|
| ZACCHIA ANTONIO | X | |
| FEDERICI MARIA LUISA | | X |
| GRAZIOLI MAURIZIO | X | |
| OLIVETI EMILIANO | X | |
| UBERTINI FRANCESCA | | X |
| Totale | 3 | 2 |

Assiste il Segretario Comunale Dott. Maria Gabriella Ciolli la quale provvede alla redazione del presente verbale.

Essendo legale il numero degli intervenuti ZACCHIA ANTONIO Sindaco dichiara aperta la seduta per la trattazione dell'oggetto sopra indicato.

LA GIUNTA COMUNALE

VISTA la L.R. 38/1996 concernente “ Il riordino, la programmazione e gestione degli interventi e dei servizi socio-assistenziali nel Lazio;

VISTA la D.G.R. n.202 del 06/05/2011 in cui viene indicato il piano di utilizzazione annuale 2011 degli stanziamenti per il sistema integrato regionale di interventi e servizi sociali ed approvato il documento concernente le linee guida ai Comuni per l'utilizzazione di tali risorse;

CONSIDERATO che tra i singoli interventi e servizi gestiti direttamente dai comuni vi è anche quello per la qualificazione dei centri anziani di cui al punto 2.5 (art.34, comma 1, lettera a) L.R. 8/2002) nel quale si prevede il riparto in favore dei Comuni di una quota in proporzione alla popolazione ed al territorio;

CONSIDERATO inoltre che uno degli obiettivi primari di questa Amministrazione in campo sociale è lo sviluppo ed il mantenimento del benessere psico-fisico delle persone anziane;

TENUTO CONTO che presso il Comune di Toffia è presente un Centro Anziani con oltre 100 iscritti;

VISTO l'allegato progetto predisposto dall'Associazione Vita Attiva relativo ad attività motoria da svolgersi nel centro anziani comunale di Toffia, denominato “Anni in forma”, che è finalizzato al miglioramento della qualità della vita degli anziani basata sull'offerta di servizi legati al movimento;

CONSIDERATO che tale Associazione svolge, presso vari Comuni del Lazio, un programma di attività variegate per la terza età, in collaborazione con l'Assessorato alle Politiche Sociali della Regione Lazio;

ACQUISITO il preventivo parere in ordine alla regolarità tecnica del presente atto ai sensi dell'art. 49 del D.Lgs n.267/2000 e ss.mm.ii nel testo riportato in calce al presente deliberando e dato atto che non necessita del preventivo parere di regolarità contabile in quanto non comporta alcun impegno di spesa;

Tanto premesso, visto e considerato, con voti favorevoli unanimi, espressi nei modi di legge.

DELIBERA

DI APPROVARE il progetto denominato: “Anni in forma” che viene allegato alla presente deliberazione per farne parte integrante e sostanziale;

DI DARE MANDATO all'ufficio competente di inoltrare richiesta di contributo di € 21.000,00 alla Regione Lazio Assessorato alle Politiche Sociali, nei modi e nei termini indicati dalle circolari esplicative regionali;

Di dichiarare la presente deliberazione, con successiva ed unanime votazione espressa nei termini di legge, immediatamente eseguibile ai sensi dell'art. 134 del Dlgs 267 del 18.08.2000 e ss.mm.ii..

IL SOTTOSCRITTO NELLA SOTTOSPECIFICATA QUALITA' DI RESPONSABILE DEL SERVIZIO AFFARI GENERALI ESPRIME IL PROPRIO PARERE SULLA PROPOSTA DI DELIBERAZIONE DA SOTTOPORRE AL CONSIGLIO COMUNALE.
FAVOREVOLE in ordine alla regolarità TECNICA

IL RESPONSABILE DEL SERVIZIO AFFARI GENERALI

(Ilario Mattei)



ANNI FORMA



**PROPOSTA PER LA PROSECUZIONE DI ATTIVITA'
FINALIZZATE AL MIGLIORAMENTO DELL'AUTOSUFFICIENZA, IL RECUPERO
PSICO-FISICO ED EDUCAZIONE AD UN CORRETTO STILE DI VITA DELLA
PERSONA ANZIANA NEI CENTRI ANZIANI**

Associazione di Promozione Sociale **VITATTIVA** - www.VITATTIVA.it
00185 ROMA - via dei Campani, 77 - Tel. 06 4456791 - Fax 06 4461141
c. fisc. 97287680587

Fitness
VitAttiva[®]
Benessere per una sola età

PROGETTO - MOTIVAZIONI PER PROSEGUIRE

Il progetto Vitattiva fin qui realizzato, grazie al prezioso supporto sia logistico che informativo dell'Amministrazione Comunale, ha permesso di raggiungere obiettivi importanti quali un buon mantenimento dell'equilibrio psico-fisico generale ottenuto recuperando o rallentando il decadimento psico-fisico e una maggiore sicurezza nell'utente della terza età.

Radicare in questi utenti un approccio comportamentale e fisico, che consenta loro di praticare un modello di vita sano e perfettamente integrabile con il tessuto produttivo che li circonda e li aiuti a padroneggiare il proprio corpo migliorandone la autosufficienza, sarà possibile solo grazie alla continuità e alla metodicità con cui verranno realizzate le attività nel prossimo futuro.

L'affermazione degli obiettivi raggiunti si otterrà solo se l'Amministrazione continuerà nel processo di feed back tra la "domanda" di socializzazione delle categorie deboli e "l'offerta" di integrazione, direttivo quest'ultimo indispensabile per la continuazione dell'intero progetto.

Siamo fermamente convinti, supportati da studi e ricerche specifiche, che persone in grado di gestire il proprio benessere psicologico e fisico in autosufficienza, rappresentino una "risorsa" piuttosto che un peso alla vita di una società; sono la continuità e la metodicità con cui verranno realizzate le attività di educazione alla prevenzione e alla salute che renderanno possibile in futuro mantenere uno stato di benessere nelle comunità cittadine.

Proponiamo quindi un progetto di continuazione delle attività dedicato al miglioramento dell'autosufficienza ed il recupero fisico.

PROGETTO - ORGANIZZAZIONE

Il progetto di continuazione avrà un duplice canale di intervento in quanto si rivolgerà sia a coloro che hanno già frequentato l'attività di movimento, che a coloro che intendono avvicinarvisi per la prima volta.

Si attiveranno quindi, percorsi di movimento idonei ai livelli di appartenenza e **si cercherà soprattutto di dare continuità di intervento così da mantenere alta la cultura della prevenzione in generale e di tutte le patologie tipiche della terza età quali osteoporosi, ipertensione, diabete in particolare.**

La prima fase del progetto sarà dedicata alla promozione e alla divulgazione del progetto stesso sul territorio, supportati dall'Amministrazione Comunale.

Si attiverà una serie di lezioni dedicate all'educazione al movimento e successivamente ad un ciclo di lezioni di attività di ginnastica con il metodo fitness vitattiva specifico per la III età.

Tutte le fasi operative del progetto saranno accompagnate da una costante "formazione" dell'utente anche dal punto di vista della "cultura" del concetto di salute e benessere legato al movimento fisico e finalizzato al miglioramento dell'autosufficienza.

Si farà in modo dunque, che i soggetti che vi partecipano siano in grado di continuare, nella propria vita quotidiana, a praticare uno stile di vita in modo corretto secondo i criteri medico-scientifici adottati durante le attività del progetto.

PROGETTO - PROGRAMMA

L'iniziativa prevede un periodo di realizzazione dai 6 agli 8 mesi in base al numero dei partecipanti e al numero dei gruppi di lavoro realizzati ,ed è rivolta a tutti i cittadini con età al di sopra di 55 anni.

PIANIFICAZIONE:

PROMOZIONE E DIVULGAZIONE DEL PROGETTO

Si realizzeranno materiali di promozione e di informazione sul territorio per il coinvolgimento di utenti nuovi.

EDUCAZIONE ALLA SALUTE ED AL MOVIMENTO.

Tutto il progetto sarà una continua educazione all'acquisizione di un corretto stile di vita finalizzato al benessere ed all'autosufficienza.

Gli incontri saranno realizzati in accordo con l'Amministrazione Comunale e in considerazione del numero e del livello di appartenenza degli utenti secondo un protocollo educativo:

- incontri teorico pratici per la verifica dello stato di salute e del grado di autosufficienza

Raccolta dati schede funzionali ed obiettivi motori, costruzione programmi di attività.

- Ciclo di lezioni "Fitness Vitattiva"

Si costituiranno gruppi di persone, in possesso di certificazione di idoneità che potranno frequentare un ciclo di lezioni con la frequenza bisettimanale, per un totale di 25/30 lezioni per ogni modulo di intervento da dividere a seconda del numero degli iscritti.

Le lezioni saranno impartite da insegnanti del territorio specializzati con aggiornamenti secondo le metodiche Fitness VitAttiva, e da personale in periodo di tirocinio per la formazione specifica.

Per lo svolgimento di questa attività sarà identificato un ambiente idoneo che

sarà messo a disposizione dell'Amministrazione Comunale.

- incontro di monitoraggio dell'attività

durante il ciclo delle lezioni si svolgeranno in accordo con gli anziani e sotto il controllo dell'insegnante e del coordinatore del progetto incontri di monitoraggio sull'attività svolta e quindi di riprogrammazione per l'attività da svolgere.

- incontro conclusivo di verifica e grado di benefici raggiunti .

Alla fine del progetto si prevede un incontro con tutti gli anziani che vi hanno preso parte per verificare lo stato di salute e di autosufficienza raggiunto, da svolgere in accordo con l'Amministrazione .

- Giornata in Movimento

Si organizzerà una giornata in Movimento, che sarà monitorata in accordo con i partecipanti e che rappresenterà uno dei momenti più importanti del nostro percorso formativo.

PROGETTO - PIANO ECONOMICO

Si prevedono costi di spese a carattere generale.

| | | |
|---|---|----------|
| - costo lordo coordinamento intero progetto | € | 2.200,00 |
| - costo lordo segreteria organizzativa e amministrativa intero progetto | € | 1.850,00 |
| - Materiale di facile consumo | € | 550,00 |
| - incontro conclusivo | € | 2.054,00 |
| - costo lordo giornata in movimento per 100 utenti | € | 3.995,00 |
| -costo lordo incontri di educazione alla salute | € | 1.325,00 |
| - Attività di promozione | € | 884,00 |

Si prevede costo per un ciclo di lezioni Fitness Vitattiva per 2 moduli pari a 144 lezioni .

| | | |
|--|---|----------|
| - Materiale didattico , magliette, gadget tecnici | € | 961,00 |
| - assicurazioni R.C.I. insegnanti ed infortuni (anche anziani) | € | 850,00 |
| - costo lordo coordinamento e monitoraggio tecnico-didattico | € | 1.579,00 |
| - costo lordo tecnici | € | 3.312,00 |
| - costo lordo segreteria operativa | € | 1.440,00 |

TOTALE PROGETTO € 21.000,00

Deliberazione di G.C. n. 34 del 13-06-2011

Il presente verbale viene letto, confermato e sottoscritto

IL PRESIDENTE
F.to Dr. Antonio Zacchia

IL SEGRETARIO COMUNALE
F.to Dr.ssa Maria Gabriella Ciolli

Il sottoscritto Messo comunale attesta che copia della su estesa deliberazione viene pubblicata al n. 140 dell'Albo Pretorio on-line di questo Comune in data odierna e vi rimarrà per 15 gg. consecutivi.

Toffia, li 21-6-2011

IL MESSO COMUNALE
F.to Rita Di Bartolomei

Su attestazione del messo comunale, si certifica che questa deliberazione ai sensi dell'art. 124 del Decreto Legislativo n°267 del 18.08.2000 è stata affissa in copia all'Albo Pretorio on-line e vi rimarrà pubblicata per quindici giorni consecutivi.

Toffia, li 21.06.2011

IL SEGRETARIO COMUNALE
F.to Dr.ssa Maria Gabriella Ciolli

COMUNICAZIONE AI CAPIGRUPPO

Ai sensi dell'art.125 del decreto legislativo 18.8.2000, n.267, dell'avvenuta adozione di questa deliberazione è stata data comunicazione ai capigruppo consiliari in data odierna.

Toffia, li 21-06-2011

IL SEGRETARIO COMUNALE
F.to Dr.ssa Maria Gabriella Ciolli

ESECUTIVITA'

Questa deliberazione è divenuta esecutiva ai sensi dell'art. 134 del D.lgs del 18.8.2000 n.267:

ai sensi del 3° comma, in data _____ dopo il decimo giorno di pubblicazione;

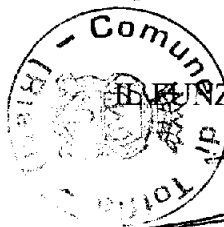
ai sensi del 4° comma, in data 21-06-2011 essendo stata dichiarata immediatamente eseguibile.

Addi 21-06-2011

IL SEGRETARIO COMUNALE
F.to Dr.ssa Maria Gabriella Ciolli

La presente è copia conforme all'originale, rilasciata per uso amministrativo.

Toffia, li 21.06.2011



FUNZIONARIO DELEGATO
Ilario Mattei